



Semana 1

			Quarta - Feira 01/10	Quinta - Feira 02/10	Sexta - Feira 03/10
Sugestão			LARANJA	BANANA	MAÇA
Almoço/ Jantar			PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ /FEIJÃO ABOBRINHA, BATATA, E MILHO	PAPINHA DE CALABRESA COM MACARRÃO, FEIJÃO, TOMATE, CENOURA E ACELGA	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ / FEIJÃO CARNE, COUVE FLOR, CENOURA E BRACOLIS
Sugestão			MELAO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA

Semana 2

	Segunda - Feira 06/10	Terça - Feira 07/10	Quarta - Feira 08/10	Quinta - Feira 09/10	Sexta - Feira 10/10
Sugestão	LARANJA	MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO, TOMATE E CENOURA	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO COUVE, TOMATE E MILHO	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOIDA, TOMATE E BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE MOIDA COM ARROZ/FEIJÃO ABOBRINHA E REPOLHO
Sugestão	ABACAXI	BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Semana 3

	Segunda - Feira 13/10	Terça - Feira 14/10	Quarta - Feira 15/10	Quinta - Feira 16/10	Sexta - Feira 17/10
Sugestão	BANANA	MANGA	MAMAO	LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ, FEIJÃO CENOURA, BATATA, BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO CENOURA, CHUHU E MILHO	PAPINHA DE CARNE MOIDA ARROZ / FEIJÃO ERVILHA E VAGEM E ESCAROLA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO, CENOURA, VAGEM, BROCOLIS E TOMATE	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO COUVE FLOR E ACELGA
Sugestão	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA	ABACAXI	MAMAO

Semana 4

	Segunda - Feira 20/10	Terça - Feira 21/10	Quarta - Feira 22/10	Quinta - Feira 23/10	Sexta - Feira 24/10
Sugestão	ABACAXI	MANGA	LARANJA	BANANA	MAÇA
Almoço/ Jantar	PAPINHA COM OVO ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA E COUVE	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO TOMATE E BETERRABA, ESCAROLA E VAGEM	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ /FEIJÃO MANDIOCA TOMATE E COUVE	PAPINHA DE CARNE MOIDA COM MACARRÃO, FEIJÃO, TOMATE, E BROCOLIS	PAPINHA DE FIGADO COM ARROZ / FEIJÃO CENOURA E BATATA
Sugestão	GOIABA	MAMAO	MELAO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA

Semana 5

	Segunda - Feira 27/10	Terça - Feira 28/10	Quarta - Feira 29/10	Quinta - Feira 30/10	Sexta - Feira 31/10
Sugestão	ABACAXI	MANGA	LARANJA	BANANA	MAÇA
Almoço/ Jantar	PAPINHA COM OVO ARROZ / FEIJÃO ABOBORA E REPOLHO BICOLOR	PAPINHA DE CARNE COM, ARROZ, FEIJÃO TOMATE E CENOURA E ABOBRINHA	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ /FEIJÃO MANDIOCA E ESPINAFRE	PAPINHA DE CARNE COM MACARRÃO, FEIJÃO, TOMATE, CENOURA E ACELGA	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ / FEIJÃO CARNE, COUVE FLOR, CENOURA E BRACOLIS
Sugestão	GOIABA	MAMAO	MELAO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA

Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

A partir 6 meses: Oferecer alimentos amassados com Garfo

7 a 8 meses: Oferecer alimentos amassados com pedaços pequenos e molinhos

9 a 12 meses: Oferecer alimentos com pedaços maiores ou com a consistência de um adulto.