



Semana 1

			Quarta - Feira 01/10	Quinta - Feira 02/10	Sexta - Feira 03/10
Lanche Manhã			BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO BANANA	COOKIE DE AVEIA MAMÃO	PAO DE LEITE COM QUEIJO SUCO DE MAÇA
Almoço			SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CUBOS DE FRANGO COM CENOURA, BATATA E ABOBRINHA	SALADA: ALFACE MACARRÃO COM LINGUIÇA E MOLHO DE TOMATE	SALADA: BETERRABA ARROZ/FEIJÃO ISCA DE CARNE COM BROCOLIS E CENOURA
Lanche da Tarde			BISCOIITO SUCO DE MARACUJÁ	ROSQUINHA COM SALADA DE FRUTA	SUCO DE LARANJA E MINI HAMBURGUER COM QUEIJO

Semana 2

	Segunda - Feira 06/10	Terça - Feira 07/10	Quarta - Feira 08/10	Quinta - Feira 09/10	Sexta - Feira 10/10
Lanche Manhã	BISCOIITO DE SEQUILHO BANANA	BOLO DE CHOCOLATE E CHÁ DE ERVAS	PAO COM REQUEIJÃO MAÇA	BOLO DE BANANA E MAMAO	PAO NA CHAPA MANGA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVOS FRITO COM CENOURA REFOGADA	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM PURE DE MANDIOQUINHA	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FRANGO ASSADO E CREME DE MILHO	SALADA: CENOURA RALADA MACARRÃO COM ALMONDEGA E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA, REPOLHO COLORIDO REFOGADO
Lanche da Tarde	MAÇA PÃO NA CHAPA	BOLO DE MILHO MANGA	BISCOIITO SUCO DE MARACUJÁ	SALADA DE FRUTA BISCOIITO DE POLVILHO	SUCO DE MARACUJÁ E CACHORRO QUENTE

Semana 3

	Segunda - Feira 13/10	Terça - Feira 14/10	Quarta - Feira 15/10	Quinta - Feira 16/10	Sexta - Feira 17/10
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MELÃO	BISCOIITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA	BISCOIITO DE POLVILHO MAÇA	PÃO NA CHAPA BANANA	BOLO DE COCO E MELANCIA
Almoço	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FRIOS COM BROCOLIS REFOGADO	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO CUBOS DE CARNE COM CENOURA, CHUCHU E MILHO	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, ERVILHA E VAGEM C/ PURE DE BATATA	SALADA: TOMATE MACARRÃO COLORIDO AO ALHO ÓLEO COM FRANGO DESFIADO E CENOURA, VAGEM BRÓCOLIS E TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/FEIJÃO ISCA DE CARNE GRELHADA COM COUVE FLOR REFOGADA
Lanche da Tarde	BISCOIITO TIPO PÃO DE MEL MAÇA	BOLO DE MAÇA CHÁ DE ERVAS	TORRADINHA COM TOMATE E QUEIJO ABACAXI	PAO COM QUEIJO SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA E LANCHE DE QUEIJO QUENTE

Semana 4

	Segunda - Feira 20/10	Terça - Feira 21/10	Quarta - Feira 22/10	Quinta - Feira 23/10	Sexta - Feira 24/10
Lanche Manhã	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE GOIABA	BOLACHA DE MAISENA COM GELÉIA CHÁ DE ERVAS	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO BANANA	COOKIE DE AVEIA MAMÃO	PAO DE LEITE COM QUEIJO SUCO DE MAÇA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVOS NAPOLITANOS E ABOBRINHA REFOGADA	SALADA: BETERRABA RALADA ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE FRANGO REFOGADO VAGEM E BATATA E ESPINAFRE REFOGADO	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO	SALADA: REPOLHO MACARRÃO COM HAMBURGUER E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE FIGADO BATATA CORADA E ACELGA REFOGADA
Lanche da Tarde	TORRADINHA COM AZEITE E OREGANO ABACAXI	BOLO DE BANANA SUCO DE MELANCIA	BISCOIITO SUCO DE MARACUJÁ	ROSQUINHA COM SALADA DE FRUTA	SUCO DE LARANJA E MINILANCHE DE CARNE LOUCA

Semana 5

	Segunda - Feira 27/10	Terça - Feira 28/10	Quarta - Feira 29/10	Quinta - Feira 30/10	Sexta - Feira 31/10
Lanche Manhã	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE GOIABA	BOLACHA DE MAISENA COM GELÉIA CHÁ DE ERVAS	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO BANANA	COOKIE DE AVEIA MAMÃO	PAO DE LEITE COM QUEIJO SUCO DE MAÇA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BROCOLIS E COUVE FLOR PICADINHA	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE E BATATA PALHA OU CORADA	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM BATATA, CENOURA, VAGEM	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM CARNE MOIDA, E MOLHO DE TOMATE	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CARNE ASSADA E FAROFA DE BANANA
Lanche da Tarde	TORRADINHA COM AZEITE E OREGANO ABACAXI	BOLO DE CENOURA SUCO DE MELANCIA	BISCOIITO SUCO DE MARACUJÁ	ROSQUINHA COM SALADA DE FRUTA	SUCO DE LARANJA E MISTO QUENTE