



CARDÁPIO BERÇÁRIO DEZEMBRO

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 MESES



Semana 1

	Segunda - Feira 01/12	Terça - Feira 02/12	Quarta - Feira 03/12	Quinta - Feira 04/12	Sexta - Feira 05/12
Sugestão	ABACAXI	MANGA	LARANJA	MELAO	SALADA DE FRUTA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE ARROZ COM FEIJÃO OVO COM LEGUMES	PAPINHA DE ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOIDA E ACELGA	PAPINHA DE ARROZ COM FEIJÃO, FRANGO, CENOURA, MILHO, ERVILHA E COUVE	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CENOURA, VAGEM, FRANGO E TOMATE	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUMES E REPOLHO
Sugestão	BANANA	MAMAO	MELANCIA	BANANA	ABACAXI

Semana 2

	Segunda - Feira 08/12	Terça - Feira 09/12	Quarta - Feira 10/12	Quinta - Feira 11/12	Sexta - Feira 12/12
Sugestão	ABACAXI	MANGA	LARANJA	MELAO	SALADA DE FRUTA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO ARROZ, FEIJÃO ABOBRINHA E ABOBRINHA	PAPINHA DE CARNE ARROZ, FEIJÃO BATATA, CENOURA VAGEM E MILHO	PAPINHA DE CARNE DESFIADA ARROZ, FEIJÃO, COUVE E TOMATE	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO, TOMATE ESPINAFRE	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MANDIOQUINHA E ESPINAFRE
Sugestão	BANANA	MAMAO	MELANCIA	BANANA	ABACAXI

Semana 3

	Segunda - Feira 15/12	Terça - Feira 16/12	Quarta - Feira 17/12	Quinta - Feira 18/12	Sexta - Feira 19/12
Sugestão	BANANA	MANGA	MAÇA	MELÃO	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ, FEIJÃO, BROCOLIS E COUVE FLOR	PAPINHA DE CARNE ARROZ, FEIJÃO, VAGEM, BATATA E ACELGA	PAPINHA DE CARNE DESFIADA ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE E BETERRABA	PAPINHA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO, BATATA, ABOBRINHA E ESCAROLA
Sugestão	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA

Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

A partir 6 meses: Oferecer alimentos amassados com Garfo

7 a 8 meses: Oferecer alimentos amassados com pedaços pequenos e molinhos

9 a 12 meses: Oferecer alimentos com pedaços maiores ou com a consistência de um adulto.