



COLÉGIO
ACTIVO
SALTO

CARDÁPIO INFANTIL DEZEMBRO

FAIXA ETÁRIA: A PARTIR 18 MESES



Semana 1

	Segunda - Feira 01/12	Terça - Feira 02/12	Quarta - Feira 03/12	Quinta - Feira 04/12	Sexta - Feira 05/12
Lanche Manhã	PAO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE MELANCIA	PAO DE QUEIJO E PEDAÇOS DE MANGAS	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO ABACAXI	BANANA E MAÇA BISCOITO	COOKIE DE AVEIA SUCO DE UVA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVO FRITO E LEGUMES NO VAPOR	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO E ACELGA REFOGADA	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA E COUVE REFOGADA	SALADA: ALFACE MACARRÃO COLORIDO AO ALHO ÓLEO E CENOURA E VAGEM, MILHO E TOMATE E FRANGO	SALADA: CENOURA RALADA ARROZ/ FEIJÃO CALABRESA ACEBOLADA COM REPOLHO REFOGADO
Lanche da Tarde	PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE MELAO	BISCOITO TIPO CREAM CRACKER COM GELÉIA BANANA	TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ DE ERVAS	SUCO DE MARACUJÁ E MINI CACHORRO QUENTE

Semana 2

	Segunda - Feira 08/12	Terça - Feira 09/12	Quarta - Feira 10/12	Quinta - Feira 11/12	Sexta - Feira 12/12
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA	BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO E BISCOITO CREAM CRACKER	BISCOITO AMANTEGADO BANANA	BOLO DE LIMÃO E MELANCIA
Almoço	SALADA: ABOBRINHA RALADA ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FRIOS E ABOBORA SAUTEE	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO HAMBURGUER À PIZZAIOLA, CENOURA, VAGEM E MILHO	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA COM COUVE REFOGADA E FAROFA	SALADA: LEGUMES MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO FRANGO GRELHADO COM PORÉ DE MANDIOQUINHA
Lanche da Tarde	BOLO DE BANANA E SUCO DE MANGA	TORRADA COM TOMATE E AZEITONA SUCO DE ABACAXI	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE LARANJA E MINI LANCHE DE CARNE LOUCA

Semana 3

	Segunda - Feira 15/12	Terça - Feira 16/12	Quarta - Feira 17/12	Quinta - Feira 18/12	Sexta - Feira 19/12
Lanche Manhã	PAO NA CHAPA COM SUCO DE MAÇA	BISCOITO DE MAISENA SUCO DE LARANJA	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRACKER	BISNAGUINHA COM GELEIA E BANANA	BOLO DE CENOURA E MELANCIA
Almoço	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO OVOS NAPOLITANOS COM QUEIJO E ACELGA REFOGADA	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO ALMONDEGA AO VINAGRETE E ACELGA REFOGADA	SALADA: BETERRABA ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU REFOGADO	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM FRANGO, E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA OU CORADA
Lanche da Tarde	BOLO DE NATA SUCO DE MANGA	TORRADA COM TOMATE E AZEITONA SUCO DE ABACAXI	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PAO DE FORMA COM PATÊ DE AZEITONAS	SUCO DE LARANJA MISTO QUENTE

Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

Até os 2 anos será oferecido leite integral ou fórmula nos horários intermediários, conforme orientação encaminhada pelos pais.