



CARDÁPIO BERÇÁRIO FEVEREIRO

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 MESES



Semana 1

	Segunda - Feira 02/02	Terça - Feira 03/02	Quarta - Feira 04/02	Quinta - Feira 05/02	Sexta - Feira 06/02
Sugestão	MAMAO	MELANCIA	LARANJA	BANANA	MAÇA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO, TOMATE E BATATA DOCE	PAPINHA DE CARNE,0 COM ARROZ/ FEIJÃO MANDIOQUINHA E ACELGA	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ /FEIJÃO BATATA, MILHO E COUVE	PAPINHA DE FRANGO COM MACARRÃO, FEIJÃO, CENOURA, VAGEM, MILHO E BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ / FEIJÃO CARNE, REPOLHO E ABOBORA
Sugestão	BANANA	ABACAXI	MELAO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA

Semana 2

	Segunda - Feira 09/02	Terça - Feira 10/02	Quarta - Feira 11/02	Quinta - Feira 12/02	Sexta - Feira 13/02
Sugestão	LARANJA	MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO TOMATE E CENOURA	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO MILHO, VAGEM E CENOURA	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA, ABOBRINHA E BATATA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOIDA, TOMATE E BROCOLIS	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ/FEIJÃO MANDIOQUINHA E ESPINAFRE
Sugestão	ABACAXI	BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Semana 3

	Segunda - Feira 16/02	Terça - Feira 17/02	Quarta - Feira 18/02	Quinta - Feira 19/02	Sexta - Feira 20/02
Sugestão				LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, BROCOLIS E TOMATE	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ/ FEIJÃO COUVE FLOR E ACELGA
Sugestão				ABACAXI	MAMAO

Semana 4

	Segunda - Feira 23/02	Terça - Feira 24/02	Quarta - Feira 25/02	Quinta - Feira 26/02	Sexta - Feira 27/02
Sugestão	ABACAXI	MANGA	LARANJA	BANANA	MAÇA
Almoço/ Jantar	PAPINHA COM OVO ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA E COUVE	PAPINHA DE FIGADO COM ARROZ / FEIJÃO TOMATE E BETERRABA, ESCAROLA E VAGEM	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ / FEIJÃO BATATA DOCE E ESPINAFRE	PAPINHA DE FRANGO COM MACARRÃO, FEIJÃO, TOMATE, E BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ / FEIJÃO CENOURA E BATATA E ESPINAFRE
Sugestão	GOIABA	MAMAO	MELAO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA

Cardápio Sujeito a Alteração**Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139****A partir 6 meses:** Oferecer alimentos amassados com Garfo**7 a 8 meses:** Oferecer alimentos amassados com pedaços pequenos e molinhos**9 a 12 meses:** Oferecer alimentos com pedaços maiores ou com a consistência de um adulto.

