



COLÉGIO
ACTIVO
SALTO

CARDÁPIO INFANTIL FEVEREIRO

FAIXA ETÁRIA: A PARTIR 18 MESES



Semana 1

	Segunda - Feira 02/02	Terça - Feira 03/02	Quarta - Feira 04/02	Quinta - Feira 05/02	Sexta - Feira 06/02
Lanche Manhã	PÃO COM FRIOS SUCO DE MELANCIA	PAO DE QUEJO E PEDAÇOS DE MANGAS	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO ABACAXI	BANANA E MAÇA BISCOITO	COOKIE DE AVEIA SUCO DE UVA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OMELETE E LEGUMES NO VAPOR	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ACELGA REFOGADA	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA E COUVE REFOGADA	SALADA: ALFACE MACARRÃO COLORIDO AO ALHO ÓLEO E CENOURA E VAGEM, MILHO E TOMATE E FRANGO	SALADA: CENOURA RALADA ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUMES E REPOLHO REFOGADO
Lanche da Tarde	PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE MELAO	BISCOITO TIPO CREAM CRACKER COM GELÉIA BANANA	TORTA DE LEGUMES LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ DE ERVAS	SUCO DE MARACUJÁ E MINI CACHORRO QUENTE

Semana 2

	Segunda - Feira 09/02	Terça - Feira 10/02	Quarta - Feira 11/02	Quinta - Feira 12/02	Sexta - Feira 13/02
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA	BISCOITO DE SEQUILO SUCO DE LARANJA	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRACKER	BISCOITO AMANTEGADO BANANA	BOLO DE LIMÃO E MELANCIA
Almoço	SALADA: ABOBRINHA RALADA ARROZ / FEIJÃO OVO COZIDO E ABOBORA SAUTEE	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM BATATA, CENOURA, VAGEM E MILHO	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FEIJADA COM COUVE REFOGADA E FAROFA	SALADA: LEGUMES MACARRÃO COM ALMONDEGA E MOLHO DE TOMATE	SALADA:ALFACE ARROZ / FEIJÃO FRANGO GRELHADO COM PURÊ DE MANDIOQUINHA E ESPINAFRE REFOGADO
Lanche da Tarde	BOLO DE BANANA E SUCO DE MANGA	TORRADA COM TOMATE E AZEITONA SUCO DE ABACAXI	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE LARANJA E MINI LANCHE DE CARNE LOUCA

Semana 3

	Segunda - Feira 16/02	Terça - Feira 17/02	Quarta - Feira 18/02	Quinta - Feira 19/02	Sexta - Feira 20/02
Lanche Manhã				BISNAGUINHA COM GELEIA E BANANA	BOLO DE CENOURA E MELANCIA
Almoço	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM CARNE MOIDA, E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ / FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA OU CORADA
Lanche da Tarde				PAO DE FORMA COM REQUEIJÃO	SUCO DE LARANJA MINI LANCHE DE FRANGO DESFIADO

Semana 4

	Segunda - Feira 23/02	Terça - Feira 24/02	Quarta - Feira 25/02	Quinta - Feira 26/02	Sexta - Feira 27/02
Lanche Manhã	PAO NA CHAPA COM SUCO DE MAÇA	BISCOITO DE MAISENA SUCO DE LARANJA	MELÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISNAGUINHA COM GELEIA E BANANA	BOLO DE CHOCOLATE E MELANCIA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ / FEIJÃO OMELETE E COUVE FLOR GRATINADO	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM TOMATE E ACELGA REFOGADA	SALADA: BETERRABA ARROZ/ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM BATATA DOCE ASSADA	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM FRANGO, E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ / FEIJÃO LINGUIÇA CALABRESA COM BROCOLIS NO VAPOR
Lanche da Tarde	BOLO DE NATA SUCO DE MANGA	TORRADA COM TOMATE E AZEITONA SUCO DE ABACAXI	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PAO DE FORMA COM PATÊ E LARANJA	SUCO DE LARANJA MINI LANCHE DE CARNE MOIDA

Cardápio Sujeito a Alteração**Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139**

Até os 2 anos será oferecido leite integral ou fórmula nos horários intermediários, conforme orientação encaminhada pelos pais.

