



CARDÁPIO BERÇÁRIO ABRIL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 MESES



Semana 1

			Quarta - Feira 01/04	Quinta - Feira 02/04	Sexta - Feira 03/04
Sugestão			LARANJA	BANANA	
Almoço/ Jantar			PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ /FEIJÃO TOMATE E COUVE	PAPINHA DE FRANGO COM MACARRÃO, FEIJÃO, CENOURA, VAGEM, MILHO E BROCOLIS	FERIADO
Sugestão			MELAO	MELANCIA	

Semana 2

	Segunda - Feira 06/04	Terça - Feira 07/04	Quarta - Feira 08/04	Quinta - Feira 09/04	Sexta - Feira 10/04
Sugestão	LARANJA	MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO, TOMATE E ACELGA	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ/ FEIJÃO MILHO, CENOURA	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA, ABOBRINHA E BATATA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO, TOMATE E BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/FEIJÃO MILHO, ERVILHA E VAGEM
Sugestão	ABACAXI	BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Semana 3

	Segunda - Feira 13/04	Terça - Feira 14/04	Quarta - Feira 15/04	Quinta - Feira 16/04	Sexta - Feira 17/04
Sugestão	BANANA	MANGA	MAMAO	LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ, FEIJÃO CENOURA, BATATA, COUVE FLOR	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ/ FEIJÃO BATATA E COUVE	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO ERVILHA E VAGEM E CHUCHU	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, ESPINAFRE	PAPINHA DE FIGADO COM ARROZ/ FEIJÃO MANDIOQUINHA E BROCOLIS
Sugestão	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA	ABACAXI	MAMAO

Semana 4

	Segunda - Feira 20/04	Terça - Feira 21/04	Quarta - Feira 22/04	Quinta - Feira 23/04	Sexta - Feira 24/04
Sugestão	ABACAXI	MANGA	LARANJA	BANANA	MAÇA
Almoço/ Jantar	PAPINHA COM OVO ARROZ / FEIJÃO BATATA E ESPINAFRE	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO TOMATE E BETERRABA, ESCAROLA	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO CHUCHU E ABOBRINHA	PAPINHA DE CARNE COM MACARRÃO, FEIJÃO, TOMATE, E BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE COM POLENTA CENOURA E BATATA E COUVE MANTEIGA
Sugestão	GOIABA	MAMAO	MELAO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA

Semana 5

	Segunda - Feira 27/04	Terça - Feira 28/04	Quarta - Feira 29/04	Quinta - Feira 30/04	Sexta - Feira 01/05
Sugestão	ABACAXI	MANGA	LARANJA	BANANA	
Almoço/ Jantar	PAPINHA COM OVO ARROZ / FEIJÃO ABOBORA E REPOLHO BICOLOR	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ , FEIJÃO TOMATE E CENOURA E ABOBRINHA	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO BATATA E REPOLHO	PAPINHA DE CARNE COM MACARRÃO, FEIJÃO TOMATE, CENOURA E ACELGA	FERIADO
Sugestão	GOIABA	MAMAO	MELAO	MELANCIA	

Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

A partir 6 meses: Oferecer alimentos amassados com Garfo

7 a 8 meses: Oferecer alimentos amassados com pedaços pequenos e molinhos

9 a 12 meses: Oferecer alimentos com pedaços maiores ou com a consistência de um adulto.

