



Semana 1

| | | | Quarta - Feira 01/04 | Quinta - Feira 02/04 | Sexta - Feira 03/04 |
|-----------------|--|--|---|--|------------------------|
| Lanche Manhã | | | BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO BANANA | COOKIE DE AVEIA MAMÃO | |
| Almoço | | | SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA OU BATATA CORADA | SALADA: BERINJELA MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE | |
| Lanche da Tarde | | | BISCOITO SUCO DE MARACUJÁ | ROSQUINHA COM SALADA DE FRUTA | |

Semana 2

| | Segunda - Feira 06/04 | Terça - Feira 07/04 | Quarta - Feira 08/04 | Quinta - Feira 09/04 | Sexta - Feira 10/04 |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| Lanche Manhã | BISCOITO DE SEQUILHO BANANA | BOLO DE CHOCOLATE E CHÁ DE ERVAS | PAO COM REQUEIJÃO MAÇA | BOLO DE MAÇA E MAMAÓ FATIADO | PAO DE LEITE COM QUEIJO SUCO DE MAÇA |
| Almoço | SALADA: CENOURA COZIDA ARROZ / FEIJÃO OVO FRITO AO VINAGRETE E ACELGA REFOGADA | SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CALABRESA E CENOURA COM BATATA REFOGADA | SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA CORADA | SALADA: PEPINO MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO CUBOS DE FRANGO REFOGADO | SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO, ERVILHA E VAGEM C/ PURE DE BATATA |
| Lanche da Tarde | PAO COM GELEIA SUCO DE LARANJA | BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO MELÃO | TORRADA COM COM AZEITE E OREGANO SUCO DE LIMÃO | BISCOITO DE AVEIA SALADA DE FRUTA | SUCO DE LARANJA E MINILANCHE DE CARNE LOUCA |

Semana 3

| | Segunda - Feira 13/04 | Terça - Feira 14/04 | Quarta - Feira 15/04 | Quinta - Feira 16/04 | Sexta - Feira 17/04 |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| Lanche Manhã | BISCOITO TIPO PÃO DE MEL MAÇA | BOLO DE CENOURA CHÁ DE ERVAS | TORRADINHA COM TOMATE E QUEIJO ABACAXI | PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE LARANJA | COOKIE DE AVEIA MAMÃO |
| Almoço | SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA, TOMATE E MILHO E ESCAROLA REFOGADA | SALADA: CENOURA RALADA ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE FRANGO REFOGADO VAGEM E BATATA E ESPINAFRE REFOGADO | SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO | SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COLORIDO AO ALHO ÓLEO E CARNE MOIDA | SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE FIGADO, BATATA CORADA E REPOLHO REFOGADO |
| Lanche da Tarde | PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE MELANCIA | BISCOITO TIPO CREAM CRACKER COM GELÉIA BANANA | PAO NA CHAPA LARANJA | BOLO DE LIMÃO CHÁ DE ERVAS | SUCO DE MARACUJÁ E MISTO QUENTE |

Semana 4

| | Segunda - Feira 20/04 | Terça - Feira 21/04 | Quarta - Feira 22/04 | Quinta - Feira 23/04 | Sexta - Feira 24/04 |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Lanche Manhã | PÃO COM REQUEIJÃO MELÃO | BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA | BISCOITO DE POLVILHO MAÇA | PÃO NA CHAPA BANANA | BOLO DE COCO E MELANCIA |
| Almoço | SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES E ESPINAFRE REFOFADO | SALADA: BETERRABA COZIDA ARROZ / FEIJÃO ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA COM ABOBRINHA REFOGADO | SALADA: BROCOLIS ARROZ/ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS REFOGADA CHUCHU GRATINADO | SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM CARNE MOIDA, E MOLHO DE TOMATE | SALADA: ALFACE ARROZ /FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA |
| Lanche da Tarde | BISCOITO TIPO PÃO DE MEL MAÇA | BOLO DE CENOURA CHÁ DE ERVAS | TORRADINHA COM TOMATE E QUEIJO ABACAXI | PAO COM QUEIJO SUCO DE LARANJA | SUCO DE GOIABA E LANCHE DE QUEIJO QUENTE |

Semana 5

| | Segunda - Feira 27/04 | Terça - Feira 28/04 | Quarta - Feira 29/04 | Quinta - Feira 30/04 | Sexta - Feira 01/05 |
|-----------------|---|--|---|---|------------------------|
| Lanche Manhã | PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA | BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA | MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER | BISCOITO DE COCO BANANA | |
| Almoço | SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVO COZIDO COM ESPINAFRE | SALADA: REPOLHO ARROZ / FEIJÃO FRANGO COM TOMATE E BATATA CORADA | SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CHUCHU, CENOURA E COUVE REFOGADA | SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM ALMONDEGA E MOLHO DE TOMATE | |
| Lanche da Tarde | BOLO DE FUBÁ E SUCO DE MANGA | TORRADA COM TOMATE E AZEITONA SUCO DE ABACAXI | BISCOITO DE POLVILHO MAÇA | PÃO NA CHAPA MELAO | |

Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

Até os 2 anos será oferecido leite integral ou fórmula nos horários intermediários, conforme orientação encaminhada pelos pais.



