



CARDÁPIO BERÇÁRIO MAIO

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 MESES



Semana 1

	Segunda - Feira 01/06	Terça - Feira 02/06	Quarta - Feira 03/06	Quinta - Feira 04/06	Sexta - Feira 05/06
Sugestão	ABACAXI	MANGA	LARANJA		
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO BETERRABA, BATATA E ABOBRINHA	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ/ FEIJÃO BATATA, BRÓCOLIS	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ /FEIJÃO POLENTA, TOMATE E REPOLHO	FERIADO	FERIADO
Sugestão	GOIABA	MAMAO	MELAO		

Semana 2

	Segunda - Feira 08/06	Terça - Feira 09/06	Quarta - Feira 10/06	Quinta - Feira 11/06	Sexta - Feira 12/06
Sugestão	LARANJA	MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO, TOMATE E ESPINAFRE	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ/ FEIJÃO MILHO, CENOURA E COUVE FLOR	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ / FEIJÃO COUVE E CHUCHU	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, TOMATE E BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/FEIJÃO POLENTA, TOMATE E VAGEM
Sugestão	ABACAXI	BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Semana 3

	Segunda - Feira 15/06	Terça - Feira 16/06	Quarta - Feira 17/06	Quinta - Feira 18/06	Sexta - Feira 19/06
Sugestão			MAMAO	LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	FERIADO	FERIADO	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO POLENTA, ABOBRINHA E ACELGA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO, CENOURA, COUVE	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO MANDIOQUINHA E BROCOLIS
Sugestão			MAÇA	ABACAXI	MAMAO

Semana 4

	Segunda - Feira 22/06	Terça - Feira 23/06	Quarta - Feira 24/06	Quinta - Feira 25/06	Sexta - Feira 26/06
Sugestão	BANANA	ABACAXI	MAMAO	LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO ARROZ / FEIJÃO CHUCHU E ESCAROLA	PAPINHA DE FÍGADO ARROZ / FEIJÃO BETERRABA E REPOLHO	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO TOMATE E COUVE MANTEIGA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, COUVE FLOR	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO POLENTA E TOMATE
Sugestão	MELÃO	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI	MAMAO

Semana 5

	Segunda - Feira 29/06	Terça - Feira 30/06	Quarta - Feira 01/07	Quinta - Feira 02/07	Sexta - Feira 03/07
Sugestão	LARANJA	MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO ARROZ / FEIJÃO CHUCHU E ESCAROLA	PAPINHA DE FRANGO ARROZ / FEIJÃO BATATA E ABOBORA	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO MANDIOAQUINHA E CENOURA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, COUVE	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO POLENTA E TOMATE
Sugestão	ABACAXI	BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Cardápio Sujeito

Elaborado: Luana Gandra Machin

A partir 6 meses: Oferecer alimentos amassados com Garfo

7 a 8 meses: Oferecer alimentos amassados com pedaços pequenos e molinhos

9 a 12 meses: Oferecer alimentos com pedaços maiores ou com a consistência de um adulto.

a
CRN