



CARDÁPIO BERÇÁRIO JULHO

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 MESES



Semana 1

			Quarta - Feira 01/07	Quinta - Feira 02/07	Sexta - Feira 03/07
Sugestão			MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar			PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA E CENOURA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, COUVE	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO POLENTA E TOMATE
Sugestão			MAÇA	GOIABA	BANANA

Semana 2

	Segunda - Feira 06/07	Terça - Feira 07/07	Quarta - Feira 08/07	Quinta - Feira 09/07	Sexta - Feira 10/07
Sugestão	LARANJA	MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO, TOMATE E REPOLHO	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ/ FEIJÃO VAGEM, CENOURA E BATATA	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO BROCOLIS E ACELGA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE TOMATE E ESCAROLA	PAPINHA DE FIGADO COM ARROZ/FEIJÃO TOMATE, VAGEM E COUVE FLOR
Sugestão	ABACAXI	BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Semana 3

	Segunda - Feira 13/07	Terça - Feira 14/07	Quarta - Feira 15/07	Quinta - Feira 16/07	Sexta - Feira 17/07
Sugestão	BANANA	MELANCIA	MAMAO	LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO TOMATE E ABOBRINHA	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO TOMATE, CHUCHU, MILHO E CENOURA	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO TOMATE E COUVE	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA E ESPINAFRE	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO BATATA DOCE E ACELGA
Sugestão	MAMAO	ABACAXI	MAÇA	ABACAXI	MAMAO

Semana 4

	Segunda - Feira 20/07	Terça - Feira 21/07	Quarta - Feira 22/07	Quinta - Feira 23/07	Sexta - Feira 24/07
Sugestão	BANANA	ABACAXI	MAMAO	LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO ARROZ / FEIJÃO CHUCHU E ESCAROLA	PAPINHA DE FRANGO ARROZ / FEIJÃO BETERRABA E REPOLHO E BROCOLIS	PAPINHA DE FRANGO ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA, ESCAROLA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, COUVE FLOR	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO MANDIOQUINHA
Sugestão	MELÃO	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI	MAMAO

Semana 5

	Segunda - Feira 27/07	Terça - Feira 28/07	Quarta - Feira 29/07	Quinta - Feira 30/07	Sexta - Feira 31/07
Sugestão	LARANJA	MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO ARROZ / FEIJÃO ABOBORA E BATATA DOCE	PAPINHA DE FRANGO ARROZ / FEIJÃO BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO TOMATE E COUVE MANTEIGA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, REPOLHO	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO BATATA E ABOBORA
Sugestão	ABACAXI	BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Cardápio Sujeito

Elaborado: Luana Gandra Machin

A partir 6 meses: Oferecer alimentos amassados com Garfo

7 a 8 meses: Oferecer alimentos amassados com pedaços pequenos e molinhos

9 a 12 meses: Oferecer alimentos com pedaços maiores ou com a consistência de um adulto.

a Alteração
| CRN

