



COLÉGIO
ACTIVO
SALTO

CARDÁPIO SABORES ACTIVO JULHO

FAIXA ETÁRIA: A PARTIR 18 MESES



Semana 1

			Quarta - Feira 01/07	Quinta - Feira 02/07	Sexta - Feira 03/07
Lanche Manhã			MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO MELANCIA	BOLO DE CHOCOLATE E MAMÃO
Almoço			SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE CARNE COM FAROFA DE BANANA	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM HAMBURGUER E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO POLENTA MOLE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE
Lanche da Tarde			BISCOITO DE POLVILHO ABACAXI	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE UVA E MINI CACHORRO QUENTE

Semana 2

	Segunda - Feira 06/07	Terça - Feira 07/07	Quarta - Feira 08/07	Quinta - Feira 09/07	Sexta - Feira 10/07
Lanche Manhã	BISCOITO DE SEQUILHO BANANA	PAO NA CHAPA E MELÃO PICADO	PAO COM REQUEIJÃO MAÇA	PAO DE LEITE COM REQUEIJÃO E SUCO DE MORANGO	BOLO DE CENOURA E ABACAXI
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVO FRITO AO VINAGRETE E REPOLHO BICOLOR REFOGADO	SALADA: BETERRABA RALADA ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA CORADA	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE FRANGO COM TOMATE E BROCOLIS REFOGADO	SALADA: ALFACE MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO COM CARNE MOIDA E ESCAROLA REFOGADA	SALADA: PEPINO ARROZ / FEIJÃO ISCA DE FIGADO COM LEGUMES REFOGADO
Lanche da Tarde	PAO COM GELEIA SUCO DE LARANJA	BISNAGUINHA COM REQUEIJAO MELANCIA	BOLACHA COM REQUEIJAO BANANA	BISCOITO DE AVEIA SALADA DE FRUTA	LANCHE DE CALABRESA COM SUCO DE MARACUJA

Semana 3

	Segunda - Feira 13/07	Terça - Feira 14/07	Quarta - Feira 15/07	Quinta - Feira 16/07	Sexta - Feira 17/07
Lanche Manhã	PAO DE QUEIJO MAMAO	BOLACHA COM REQUEIJÃO MELAO	TORRADINHA COM VINAGRETE ABACAXI	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE LARANJA	BOLO DE MAÇA COM CHÁ DE ERVAS
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA	SALADA: CENOURA RALADA ARROZ/ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E CREME DE MILHO	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E ALMONDEGA	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA E ESCAROLA REFOGADA
Lanche da Tarde	TORRADA COM GELEIA E SUCO DE GOIABA	PAO NA CHAPA MELANCIA	PAO NA CHAPA SUCO DE UVA	BISCOITO DE COCO BANANA	MISTO QUENTE SUCO DE MELANCIA

Semana 4

	Segunda - Feira 20/07	Terça - Feira 21/07	Quarta - Feira 22/07	Quinta - Feira 23/07	Sexta - Feira 24/07
Lanche Manhã	BISCOITO TIPO PÃO DE MEL MAÇA	COOKIE DE AVEIA MAMÃO	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO BANANA	BOLO DE BANANA E MELANCIA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OMELETE E ESCAROLA REFOGADA	SALADA: BETERRABA RALADA ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE FRANGO GRELHADO COM CREME DE MILHO	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA E BATATA ESPINAFRE REFOGADO	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM CARNE DESEFIADA E MOLHO DE TOMATE	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CARNE ASSADA E FAROFA DE BANANA
Lanche da Tarde	PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE GOIABA	BISCOITO TIPO CREAM CRACKER COM GELÉIA BANANA	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE UVA E MINI CACHORRO QUENTE

Semana 5

	Segunda - Feira 27/07	Terça - Feira 28/07	Quarta - Feira 29/07	Quinta - Feira 30/07	Sexta - Feira 31/07
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA	BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO MELANCIA	BOLO DE FUBÁ E MAMÃO
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHUCHU REFOGADO	SALADA: REPOLHO ARROZ / FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO E BRÓCOLIS NO VAPOR	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO	SALADA: BETERRABA COZIDA MACARRÃO COM HAMBURGUER E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUMES E CREME DE ABOBORA
Lanche da Tarde	PAO DE QUEIJO COM BANANA	BISNAGUINHA COM GELEIA E SALADA DE FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO ABACAXI	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MANGA LANCHE DE CARNE LOUCA

Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

Até os 2 anos será oferecido leite integral ou fórmula nos horários intermediários, conforme orientação encaminhada pelos pais.

