



CARDÁPIO BERÇÁRIO SETEMBRO

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 MESES



Semana 1

		Terça - Feira 01/09	Quarta - Feira 02/09	Quinta - Feira 03/09	Sexta - Feira 04/09
Sugestão		MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar		PAPINHA DE FRANGO ARROZ / FEIJÃO BROCOLIS	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO TOMATE E ESCAROLA E	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, REPOLHO	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO POLENTA E TOMATE
Sugestão		BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Semana 2

	Segunda - Feira 07/09	Terça - Feira 08/09	Quarta - Feira 09/09	Quinta - Feira 10/09	Sexta - Feira 11/09
Sugestão			MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	FERIADO	FERIADO	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ / FEIJÃO COUVE MANTEIGA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE TOMATE E ESPINAFRE	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/FEIJÃO TOMATE,VAGEM E MILHO
Sugestão			MAÇA	GOIABA	BANANA

Semana 3

	Segunda - Feira 14/09	Terça - Feira 15/09	Quarta - Feira 16/09	Quinta - Feira 17/09	Sexta - Feira 18/09
Sugestão	BANANA	MELANCIA	MAMAO	LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO COM ARROZ / FEIJÃO TOMATE E CHUCHU	PAPINHA DE FRANGO COM ARROZ / FEIJÃO TOMATE, REPOLHO E CENOURA	PAPINHA DE FRANGO ARROZ / FEIJÃO TOMATE E ESCAROLA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA E ACELGA	PAPINHA DE FIGADO COM ARROZ/ FEIJÃO BATATA DOCE E REPOLHO
Sugestão	MAMAO	ABACAXI	MAÇA	ABACAXI	MAMAO

Semana 4

	Segunda - Feira 21/09	Terça - Feira 22/09	Quarta - Feira 23/09	Quinta - Feira 24/09	Sexta - Feira 25/09
Sugestão	BANANA	ABACAXI	MAMAO	LARANJA	GOIABA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO ARROZ / FEIJÃO REPOLHO E ABOBRINHA	PAPINHA DE FRANGO ARROZ / FEIJÃO BETERRABA, CENOURA E BATATA	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO, TOMATE E COUVE FLOR	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO CENOURA, ERVILHA E MANDIOQUINHA
Sugestão	MELÃO	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI	MAMAO

Semana 5

	Segunda - Feira 28/09	Terça - Feira 29/09	Quarta - Feira 30/09	Quinta - Feira 01/10	Sexta - Feira 02/10
Sugestão	LARANJA	MELÃO	MAMAO	LARANJA	MELANCIA
Almoço/ Jantar	PAPINHA DE OVO ARROZ / FEIJÃO ABOBORA E ESPINAFRE	PAPINHA DE FRANGO ARROZ / FEIJÃO BROCOLIS E ACELGA	PAPINHA DE CARNE ARROZ / FEIJÃO TOMATE E ESCAROLA E ABOBORA	PAPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE, CENOURA, REPOLHO	PAPINHA DE CARNE COM ARROZ/ FEIJÃO, ESCAROLA E MANDIOCA
Sugestão	ABACAXI	BANANA	MAÇA	GOIABA	BANANA

Cardápio Sujeito

Elaborado: Luana Gandra Mac

A partir 6 meses: Oferecer alimentos amassados com Garfo

7 a 8 meses: Oferecer alimentos amassados com pedaços pequenos e molinhos

9 a 12 meses: Oferecer alimentos com pedaços maiores ou com a consistência de um adulto.

o a
chin CRN