

CARDÁPIO SABORES ACTIVO SETEMBRO

FAIXA ETÁRIA: A PARTIR 18 MESES



Semana 1

		Terça - Feira 01/09	Quarta - Feira 02/09	Quinta - Feira 03/09	Sexta - Feira 04/09
Lanche Manhã		BISCOITO DE SEQUILHO SUÇO DE LARANJA	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRACKER	BISCOITO DE COCO MELANCIA	BOLO DE MILHO E MAMÃO
Almoço		SALADA: REPOLHO ARROZ / FEIJÃO ISCA DE FRANGO E BRÓCOLIS NO VAPOR	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CALABRESA E ESPINAFRE REFOGADO	SALADA: BETERRABA COZIDA MACARRÃO COM HAMBURGUER E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO POLENTA AO MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA
Lanche da Tarde		BISNAGUINHA COM QUEIJO E SALADA DE FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO ABACAXI	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MANGA LANCHE DE CARNE MOIDA

Semana 2

	Segunda - Feira 07/09	Terça - Feira 08/09	Quarta - Feira 09/09	Quinta - Feira 10/09	Sexta - Feira 11/09
Lanche Manhã			PAO COM REQUEIJÃO MAÇA	PAO DE LEITE COM MORTADELA E SUÇO DE MORANGO	BOLO DE CHOCOLATE E ABACAXI
Almoço	FERIADO	FERIADO	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO	SALADA: ALFACE MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO COM ALMONDEGA	SALADA: BETERRABA RALADA ARROZ/ FEIJÃO CARNE ASSADA COM FAROFÁ DE BANANA
Lanche da Tarde			BOLACHA COM REQUEIJÃO BANANA	BISCOITO DE AVEIA SALADA DE FRUTA	LANCHE DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA E SUÇO DE GOIABA

Semana 3

	Segunda - Feira 14/09	Terça - Feira 15/09	Quarta - Feira 16/09	Quinta - Feira 17/09	Sexta - Feira 18/09
Lanche Manhã	PAO DE QUEIJO MAMAO	BOLACHA COM REQUEIJÃO MELAO	TORRADINHA COM VINAGRETE ABACAXI	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUÇO DE LARANJA	BOLO DE LIMÃO COM CHÁ DE ERVAS
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVO FRITO CHUCHU REFOGADO	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA E REPOLHO REFOGADO	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM CREME DE MILHO	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOIDA	SALADA: CENOURA RALADA ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE FIGADO COM ACELGA REFOGADA
Lanche da Tarde	TORRADA COM QUEIJO E SUÇO DE GOIABA	PAO NA CHAPA MELANCIA	PAO NA CHAPA SUÇO DE UVA	BISCOITO DE COCO BANANA	MISTO QUENTE SUÇO DE MELANCIA

Semana 4

	Segunda - Feira 21/09	Terça - Feira 22/09	Quarta - Feira 23/09	Quinta - Feira 24/09	Sexta - Feira 25/09
Lanche Manhã	BISCOITO TIPO PÃO DE MEL MAÇA	COOKIE DE AVEIA MAMÃO	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO BANANA	BOLO DE BANANA E MELANCIA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS ABOBRINHA REFOGADA	SALADA: BETERRABA COZIDA ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO E BATATA COZIDA	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E MOLHO DE TOMATE	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO ISCA DE CARNE COM PURÊ DE MANDIOQUINHA
Lanche da Tarde	PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE GOIABA	BISCOITO TIPO CREAM CRACKER COM GELÉIA BANANA	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE UVA E LANCHE DE CALABRESA

Semana 5

	Segunda - Feira 28/09	Terça - Feira 29/09	Quarta - Feira 30/09	Quinta - Feira 01/10	Sexta - Feira 02/10
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA	BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO MELANCIA	BOLO DE CENOURA E MAMÃO
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OMELETE COM ESPINAFRE REFOGADO	SALADA: REPOLHO ARROZ / FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO COM ACELGA REFOGADA	SALADA: TOMATE ARROZ/ FEIJÃO CALABRESA ACEBOLADA COM ABOBORA SAUTEE	SALADA: BETERRABA RALADA MACARRÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA, CENOURA E ESCAROLA REFOGADA
Lanche da Tarde	PAO DE QUEIJO COM BANANA	BISNAGUINHA COM PRESUNTO E QUEIJO E SUCO DE LIMÃO	BISCOITO DE POLVILHO ABACAXI	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MANGA LANCHE DE CARNE LOUCA

Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

Até os 2 anos será oferecido leite integral ou fórmula nos horários intermediários, conforme orientação encaminhada pelos pais.