



## CARDÁPIO BERÇÁRIO OUTUBRO

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 MESES



### Semana 1

|                   |  |  |  | Quinta - Feira<br>01/10                                          | Sexta - Feira<br>02/10                                          |
|-------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Sugestão          |  |  |  | LARANJA                                                          | MELANCIA                                                        |
| Almoço/<br>Jantar |  |  |  | PAPINHA DE<br>MACARRÃO COM<br>FEIJÃO, CARNE,<br>CENOURA, REPOLHO | PAPINHA DE CARNE<br>COM ARROZ/<br>FEIJÃO, ESCAROLA<br>E CENOURA |
| Sugestão          |  |  |  | GOIABA                                                           | BANANA                                                          |

### Semana 2

|                   | Segunda - Feira<br>05/10                                   | Terça - Feira<br>06/10                                                                | Quarta - Feira<br>07/10                                        | Quinta - Feira<br>08/10                                               | Sexta - Feira<br>09/10                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Sugestão          | BANANA                                                     | ABACAXI                                                                               | MAMAO                                                          | LARANJA                                                               | MELANCIA                                                        |
| Almoço/<br>Jantar | PAPINHA DE OVO<br>ARROZ, FEIJÃO<br>CENOURA E<br>COUVE FLOR | PAPINHA DE<br>FRANGO COM<br>ARROZ / FEIJÃO<br>COUVE MANTEIGA,<br>TOMAE E<br>BETERRABA | PAPINHA DE CARNE<br>COM ARROZ /<br>FEIJÃO BATATA E<br>ESCAROLA | PAPINHA DE<br>MACARRÃO COM<br>FEIJÃO, FRANGO<br>TOMATE E<br>ESPINAFRE | PAPINHA DE CARNE<br>COM ARROZ/FEIJÃO<br>TOMATE,VAGEM E<br>MILHO |
| Sugestão          | MAMAO                                                      | MELANCIA                                                                              | MAÇA                                                           | GOIABA                                                                | BANANA                                                          |

### Semana 3

|                    | Segunda - Feira<br>12/10 | Terça - Feira<br>13/10 | Quarta - Feira<br>14/10                                             | Quinta - Feira<br>15/10                                                   | Sexta - Feira<br>16/10                                      |
|--------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Sugestão           | BANANA                   | MELANCIA               | MAMAO                                                               | LARANJA                                                                   | GOIABA                                                      |
| Almoço<br>/ Jantar | FERIADO                  | FERIADO                | PAPINHA DE<br>CARNE<br>ARROZ / FEIJÃO<br>TOMATE E COUVE<br>MANTEIGA | PAPINHA DE<br>MACARRÃO COM<br>FEIJÃO, CARNE,<br>BATATA DOCE E<br>MANDIOCA | PAPINHA DE FIGADO<br>COM ARROZ/ FEIJÃO<br>ABÓBORA E REPOLHO |
| Sugestão           | MAMAO                    | ABACAXI                | MAÇA                                                                | ABACAXI                                                                   | MAMAO                                                       |

### Semana 4

|                   | Segunda - Feira<br>19/10                                    | Terça - Feira<br>20/10                                                | Quarta - Feira<br>21/10                                         | Quinta - Feira<br>22/10                                                | Sexta - Feira<br>23/10                                                |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Sugestão          | BANANA                                                      | ABACAXI                                                               | MAMAO                                                           | LARANJA                                                                | GOIABA                                                                |
| Almoço/<br>Jantar | PAPINHA DE OVO<br>ARROZ / FEIJÃO<br>BROCOLIS E<br>ABOBRINHA | PAPINHA DE<br>FRANGO<br>ARROZ / FEIJÃO<br>BETERRABA,<br>VAGEM E MILHO | PAPINHA DE<br>CARNE<br>ARROZ / FEIJÃO<br>ESCAROLA<br>REFOGADA E | PAPINHA DE<br>MACARRÃO COM<br>FEIJÃO, CARNE,<br>TOMATE E COUVE<br>FLOR | PAPINHA DE CARNE<br>COM ARROZ/<br>FEIJÃO CENOURA,<br>ERVILHA E CHUCHU |
| Sugestão          | MELÃO                                                       | MELANCIA                                                              | MAÇA                                                            | ABACAXI                                                                | MAMAO                                                                 |

### Semana 5

|                   | Segunda - Feira<br>26/10                                  | Terça - Feira<br>27/10                                         | Quarta - Feira<br>28/10                                             | Quinta - Feira<br>29/10                                                     | Sexta - Feira<br>30/10                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Sugestão          | LARANJA                                                   | MELÃO                                                          | MAMAO                                                               | LARANJA                                                                     | MELANCIA                                                                     |
| Almoço/<br>Jantar | PAPINHA DE OVO<br>ARROZ / FEIJÃO<br>BATATA E<br>ESPINAFRE | PAPINHA DE<br>FRANGO<br>ARROZ / FEIJÃO<br>MANDIOCA E<br>ACELGA | PAPINHA DE<br>CARNE<br>ARROZ / FEIJÃO<br>TOMATE, COUVE<br>E ABOBORA | PAPINHA DE<br>MACARRÃO COM<br>FEIJÃO, CARNE,<br>CENOURA, REPOLHO<br>BICOLOR | PAPINHA DE CARNE<br>COM ARROZ/<br>FEIJÃO, BROCOLIS,<br>COUVE FLOR E<br>VAGEM |
| Sugestão          | ABACAXI                                                   | BANANA                                                         | MAÇA                                                                | GOIABA                                                                      | BANANA                                                                       |

#### Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

**A partir 6 meses:** Oferecer alimentos amassados com Garfo

**7 a 8 meses:** Oferecer alimentos amassados com pedaços pequenos e molinhos

**9 a 12 meses:** Oferecer alimentos com pedaços maiores ou com a consistência de um adulto.



