



COLÉGIO
ACTIVO
SALTO

ORDÁPIO SABORES ACTIVO OUTUBRO

FAIXA ETÁRIA: A PARTIR 18 MESES



Semana 1

				Quinta - Feira 01/10	Sexta - Feira 02/10
Lanche Manhã				BISCOITO DE COCO MELANCIA	BOLO DE CENOURA E MAMÃO
Almoço				SALADA: BETERRABA RALADA MACARRÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA, CENOURA E ESCAROLA REFOGADA
Lanche da Tarde				PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MANGA LANCHE DE CARNE LOUCA

Semana 2

	Segunda - Feira 05/10	Terça - Feira 06/10	Quarta - Feira 07/10	Quinta - Feira 08/10	Sexta - Feira 09/10
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA	BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA	PAO COM REQUEIJÃO MAÇA	PAO DE LEITE COM MORTADELA E SUCO DE MORANGO	BOLO DE FUBÁ E ABACAXI
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FRIOS E CENOURA SAUTEE	SALADA: BETERRABA COZIDA ARROZ/ FEIJÃO CUBOS DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E ESCAROLA REFOGADA	SALADA: CENOURA RALADA MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO COM FRANGO DESFIADO E ACELGA REFOGADA	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE E BATATA CORADA
Lanche da Tarde	PAO DE QUEIJO COM BANANA	BISNAGUINHA COM PRESUNTO E QUEIJO E SUCO DE LIMÃO	BOLACHA COM REQUEIJAO BANANA	BISCOITO DE AVEIA SALADA DE FRUTA	MISTO QUENTE E SUCO DE UVA

Semana 3

	Segunda - Feira 12/10	Terça - Feira 13/10	Quarta - Feira 14/10	Quinta - Feira 15/10	Sexta - Feira 16/10
Lanche Manhã			TORRADINHA COM VINAGRETE ABACAXI	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE LARANJA	BOLO DE MAÇA COM CHÁ DE ERVAS
Almoço	FERIADO	Esola Fechada Dia dos Produtores	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJADA E COUVE REFOGADO	SALADA: MIX FOLHAS MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOIDA	SALADA: CENOURA RALADA ARROZ/ FEIJÃO CARNE ASSADA E PURÊ DE ABOBORA
Lanche da Tarde			PAO NA CHAPA SUCO DE UVA	BISCOITO DE COCO BANANA	MINI CCACHORRO QUENTE COM SUCO DE GOIABA

Semana 4

	Segunda - Feira 19/10	Terça - Feira 20/10	Quarta - Feira 21/10	Quinta - Feira 22/10	Sexta - Feira 23/10
Lanche Manhã	BISCOITO TIPO PÃO DE MEL MAÇA	COOKIE DE AVEIA MAMÃO	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO BANANA	BOLO DE BANANA E MELANCIA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS BRÓCOLIS REGOGADO	SALADA: BETERRABA RALADA ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM, MILHO E ABOBRINHA	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CALABRESA ACEBOLADA COM ESCAROLA REFOGADA	SALADA: ALFACE MACARRÃO COM HAMBÚRGUERO E MOLHO DE TOMATE E REPOLHO COLORIDO REFOGADO	SALADA: CENOURA COZIDA ARROZ / FEIJÃO ISCA DE CARNE COM CHUCHU REFOGADO
Lanche da Tarde	PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE GOIABA	BISCOITO TIPO CREAM CRACKER COM GELÉIA BANANA	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MORANGO E LANCHE DE CARNE MOIDA

Semana 5

	Segunda - Feira 26/10	Terça - Feira 27/10	Quarta - Feira 28/10	Quinta - Feira 29/10	Sexta - Feira 30/10
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA	BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO MELANCIA	BOLO DE CENOURA E MAMÃO
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVO FRITO ESPINAFRE REFOGADO	SALADA: TOMATE ARROZ / FEIJÃO FRANGO ASSADO E MANDIOCA SAUTEE	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO	SALADA: BETERRABA RALADA MACARRÃO COM ALMONDEGAS E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BROCOLIS, COUVE FLOR E VAGEM
Lanche da Tarde	PAO DE QUEIJO COM BANANA	BISNAGUINHA COM PRESUNTO E QUEIJO E SUCO DE LIMÃO	BISCOITO DE POLVILHO ABACAXI	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MANGA LANCHE DE FRANGO TIRAS COM CENOURA RALADA E QUEIJO

Cardápio Sujeito a Alteração

Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139

Até os 2 anos será oferecido leite integral ou fórmula nos horários intermediários, conforme orientação encaminhada pelos pais.

Semana 4

	Segunda - Feira 19/10	Terça - Feira 20/10	Quarta - Feira 21/10	Quinta - Feira 22/10	Sexta - Feira 23/10
Lanche Manhã	BISCOITO TIPO PÃO DE MEL MAÇA	COOKIE DE AVEIA MAMÃO	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO BANANA	BOLO DE BANANA E MELANCIA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS BRÓCOLIS REGOGADO	SALADA: BETERRABA RALADA ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM, MILHO E ABOBRINHA	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CALABRESA ACEBOLADA COM ESCAROLA REFOGADA	SALADA: ALFACE MACARRÃO COM HAMBÚRGUERO E MOLHO DE TOMATE E REPOLHO COLORIDO	SALADA: CENOURA COZIDA ARROZ / FEIJÃO ISCA DE CARNE COM CHUCHU REFOGADO
Lanche da Tarde	PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE GOIABA	BISCOITO TIPO CREAM CRACKER COM GELÉIA BANANA	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MORANGO E LANCHE DE CARNE MOIDA

Semana 5

	Segunda - Feira 26/10	Terça - Feira 27/10	Quarta - Feira 28/10	Quinta - Feira 29/10	Sexta - Feira 30/10
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA	BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO MELANCIA	BOLO DE CENOURA E MAMÃO
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVO FRITO ESPINAFRE REFOGADO	SALADA: TOMATE ARROZ / FEIJÃO FRANGO ASSADO E MANDIOCA SAUTEE	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO	SALADA: BETERRABA RALADA MACARRÃO COM ALMONDEGAS E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BROCOLIS, COUVE FLOR E VAGEM
Lanche da Tarde	PAO DE QUEIJO COM BANANA	BISNAGUINHA COM PRESUNTO E QUEIJO E SUCO DE LIMÃO	BISCOITO DE POLVILHO ABACAXI	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MANGA LANCHE DE FRANGO TIRAS COM CENOURA RALADA E QUEIJO

Cardápio Sujeito a Alteração**Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139**

Até os 2 anos será oferecido leite integral ou fórmula nos horários intermediários, conforme orientação encaminhada pelos pais.

Semana 4

	Segunda - Feira 19/10	Terça - Feira 20/10	Quarta - Feira 21/10	Quinta - Feira 22/10	Sexta - Feira 23/10
Lanche Manhã	BISCOITO TIPO PÃO DE MEL MAÇA	COOKIE DE AVEIA MAMÃO	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO BANANA	BOLO DE BANANA E MELANCIA
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS BRÓCOLIS REGOGADO	SALADA: BETERRABA RALADA ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM, MILHO E ABOBRINHA	SALADA: PEPINO ARROZ/ FEIJÃO CALABRESA ACEBOLADA COM ESCAROLA REFOGADA	SALADA: ALFACE MACARRÃO COM HAMBÚRGUERO E MOLHO DE TOMATE E REPOLHO COLORIDO	SALADA: CENOURA COZIDA ARROZ / FEIJÃO ISCA DE CARNE COM CHUCHU REFOGADO
Lanche da Tarde	PAO COM REQUEIJÃO SUCO DE GOIABA	BISCOITO TIPO CREAM CRACKER COM GELÉIA BANANA	BISCOITO DE POLVILHO MAÇA	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MORANGO E LANCHE DE CARNE MOIDA

Semana 5

	Segunda - Feira 26/10	Terça - Feira 27/10	Quarta - Feira 28/10	Quinta - Feira 29/10	Sexta - Feira 30/10
Lanche Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO MAÇA	BISCOITO DE SEQUILHO SUCO DE LARANJA	MAMÃO E BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO DE COCO MELANCIA	BOLO DE CENOURA E MAMÃO
Almoço	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO OVO FRITO ESPINAFRE REFOGADO	SALADA: TOMATE ARROZ / FEIJÃO FRANGO ASSADO E MANDIOCA SAUTEE	SALADA: VINAGRETE ARROZ/ FEIJÃO FEIJOADA E COUVE REFOGADO	SALADA: BETERRABA RALADA MACARRÃO COM ALMONDEGAS E MOLHO DE TOMATE	SALADA: ALFACE ARROZ/ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BROCOLIS, COUVE FLOR E VAGEM
Lanche da Tarde	PAO DE QUEIJO COM BANANA	BISNAGUINHA COM PRESUNTO E QUEIJO E SUCO DE LIMÃO	BISCOITO DE POLVILHO ABACAXI	PÃO NA CHAPA MELAO	SUCO DE MANGA LANCHE DE FRANGO TIRAS COM CENOURA RALADA E QUEIJO

Cardápio Sujeito a Alteração**Elaborado: Luana Gandra Machin CRN 24.139**

Até os 2 anos será oferecido leite integral ou fórmula nos horários intermediários, conforme orientação encaminhada pelos pais.